



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Sommer, Lillian

□□: Herbsleben  
 □□: 1049

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 23:22

□□: 12.84 km/h  
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 238)

□□□□□/□: 9 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	21:36	4:44	3	0:17	10	12:22	4.55	21:36	4:44	3	0:17	10	12:22
□□□ Ziel	0.45	1:46	3:55	3	0:14	13	0:14	5.00	23:22	4:40	3	0:27	9	1:36