



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Köhler, Kati**

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1108

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 23:13

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 238)

□□□□□/□: 8 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	21:25	4:42	2	0:28	9	12:11	4.55	21:25	4:42	2	0:28	9	12:11
□□□ Ziel	0.45	1:48	4:00	2	0:05	16	0:16	5.00	23:13	4:38	2	0:33	8	1:27