



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Holzappel, Julius

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1154

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 23:59

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 238)

□□□□□/□: 28 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 4.55 | 22:17 | 4:53 | 5 | 2:27 | 29 | 13:01 | 4.55 | 22:17 | 4:53 | 5 | 2:27 | 29 | 13:01 |
| □□□ Ziel | 0.45 | 1:42 | 3:46 | 3 | 0:06 | 25 | 0:25 | 5.00 | 23:59 | 4:47 | 5 | 2:33 | 28 | 6:15 |