



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Karaschinsky, Adrian

□□: SWL-ENERGIE-TEAM

□□: 1116

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 23:21

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 238)

□□□□□/□: 21 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	21:50	4:47	5	2:55	23	12:34	4.55	21:50	4:47	5	2:55	23	12:34
□□□ Ziel	0.45	1:31	3:22	4	0:04	7	0:14	5.00	23:21	4:40	5	2:59	21	5:37