



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Höpfner, André

□□: Schönstedt

□□: 1025

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 23:50

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 238)

□□□□□/□: 26 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 22:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	21:55	4:49	3	1:20	26	12:39	4.55	21:55	4:49	3	1:20	26	12:39
□□□ Ziel	0.45	1:55	4:15	6	0:19	65	0:38	5.00	23:50	4:46	3	1:37	26	6:06