



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Toussaint, Paul**

□□: Bad Langensalza

□□: 1191

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 23:33

□□: 12.74 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 238)

□□□□□/□: 23 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	21:51	4:48	3	2:01	24	12:35	4.55	21:51	4:48	3	2:01	24	12:35
□□□ Ziel	0.45	1:42	3:46	3	0:06	25	0:25	5.00	23:33	4:42	3	2:07	23	5:49