



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Grießbach, Jeannine

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1102

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 24:00

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 238)

□□□□□/□: 11 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	22:01	4:50	3	1:04	12	12:47	4.55	22:01	4:50	3	1:04	12	12:47
□□□ Ziel	0.45	1:59	4:24	5	0:16	27	0:27	5.00	24:00	4:47	3	1:20	11	2:14