



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

## Schönthal, Max

□□: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer

□□: 1098

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:50

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 238)

□□□□□/□: 26 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	22:02	4:50	6	5:35	27	12:46	4.55	22:02	4:50	6	5:35	27	12:46
□□□ Ziel	0.45	1:48	4:00	8	0:31	49	0:31	5.00	23:50	4:46	6	6:06	26	6:06