



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Dembeck, Tino

□□: DaRoTel

□□: 1067

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 24:04

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 238)

□□□□□/□: 30 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 22:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12	4.55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12
□□□ Ziel	0.45	1:36	3:33	1	-	13	0:19	5.00	24:04	4:48	4	1:51	30	6:20