



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Leinhos, Jens-Uwe

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1160

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 24:11

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 238)

□□□□□/□: 32 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 19:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02
□□□ Ziel	0.45	1:53	4:11	4	0:18	60	0:36	5.00	24:11	4:50	2	4:45	32	6:27