



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Stößel, Adrian**

□□: THEPRA FÖZ Am Fernebach  
 □□: 1179

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 24:25

□□: 12.29 km/h  
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 238)

□□□□□/□: 39 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 20:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□    |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|-------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
|          | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     |
| □□ 1     | 4.55 | 22:49 | 5:00   | 3  | 3:34 | 42 | 13:33 | 4.55 | 22:49 | 5:00   | 3  | 3:34 | 42 | 13:33 |
| □□□ Ziel | 0.45 | 1:36  | 3:33   | 4  | 0:12 | 13 | 0:19  | 5.00 | 24:25 | 4:53   | 3  | 3:44 | 39 | 6:41  |