



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Seeber, Bernhard

□□: SWL-ENERGIE-TEAM

□□: 1121

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 24:23

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 238)

□□□□□/□: 37 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 24:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	22:36	4:58	1	-	40	13:20	4.55	22:36	4:58	1	-	40	13:20	
□□□ Ziel	0.45	1:47	3:57	2	0:07	46	0:30	5.00	24:23	4:52	1	-	37	6:39	