



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Goedecke, Karl

□□: TGS Tonna

□□: 1123

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 24:18

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 238)

□□□□□/□: 34 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	22:35	4:57	6	3:40	38	13:19	4.55	22:35	4:57	6	3:40	38	13:19
□□□ Ziel	0.45	1:43	3:48	6	0:16	31	0:26	5.00	24:18	4:51	6	3:56	34	6:34