



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Leuchtmann, Mira

□□: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
□□: 1217

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 24:24

□□: 12.30 km/h
□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 238)

□□□□□/□: 13 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	22:28	4:56	4	1:09	13	13:14	4.55	22:28	4:56	4	1:09	13	13:14
□□□ Ziel	0.45	1:56	4:17	4	0:24	21	0:24	5.00	24:24	4:52	4	1:29	13	2:38