



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schein, Andreas

□□: Bad Langensalza

□□: 1043

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 24:21

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 238)

□□□□□/□: 35 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 19:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	22:35	4:57	5	4:44	38	13:19	4.55	22:35	4:57	5	4:44	38	13:19	
□□□ Ziel	0.45	1:46	3:55	3	0:11	42	0:29	5.00	24:21	4:52	4	4:55	35	6:37	