



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Beylich, Danny

□□: DaRoTel

□□: 1205

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 24:25

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 238)

□□□□□/□: 39 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 19:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	22:29	4:56	3	4:38	34	13:13	4.55	22:29	4:56	3	4:38	34	13:13
□□□ Ziel	0.45	1:56	4:17	5	0:21	68	0:39	5.00	24:25	4:53	5	4:59	39	6:41