



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Adam, Wolfgang

□□: DIROBA

□□: 1071

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 24:37

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 238)

□□□□□/□: 41 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32	4.55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32
□□□ Ziel	0.45	1:49	4:02	4	0:18	54	0:32	5.00	24:37	4:55	3	5:59	41	6:53