



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Kühnert, Gerritt

□□: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer
 □□: 1229

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 24:43

□□: 12.14 km/h
 □□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 238)

□□□□□/□: 43 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	22:55	5:02	8	6:28	44	13:39	4.55	22:55	5:02	8	6:28	44	13:39
□□□ Ziel	0.45	1:48	4:00	8	0:31	49	0:31	5.00	24:43	4:56	8	6:59	43	6:59