



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Knothe, Roberto

□□: Laufliebe Reichenbach
 □□: 1260

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 24:45

□□: 12.12 km/h
 □□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 238)

□□□□□/□: 44 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 24:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	23:05	5:04	2	0:29	47	13:49	4.55	23:05	5:04	2	0:29	47	13:49
□□□ Ziel	0.45	1:40	3:42	1	-	23	0:23	5.00	24:45	4:57	2	0:22	44	7:01