



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Keiderling, Nadine

□□: SWL-ENERGIE-TEAM
□□: 1202

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 24:53

□□: 12.06 km/h
□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 238)

□□□□□/□: 15 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 24:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:08	5:05	1	-	16	13:54	4.55	23:08	5:05	1	-	16	13:54
□□□ Ziel	0.45	1:45	3:53	1	-	11	0:13	5.00	24:53	4:58	1	-	15	3:07