



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Bange, Ulrike

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 1002

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 24:50

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 238)

□□□□□/□: 14 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:03	5:03	1	-	15	13:49	4.55	23:03	5:03	1	-	15	13:49
□□□ Ziel	0.45	1:47	3:57	1	-	14	0:15	5.00	24:50	4:58	1	-	14	3:04