



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Brandenburger, Marcel

□□: PROVENTUS

□□: 1090

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:12

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 238)

□□□□□/□: 47 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:33	5:10	3	1:52	51	14:17	4.55	23:33	5:10	3	1:52	51	14:17
□□□ Ziel	0.45	1:39	3:39	1	-	19	0:22	5.00	25:12	5:02	3	1:44	47	7:28