



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Thomas, Jochen

□□: Bakerboys

□□: 1201

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 25:22

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 238)

□□□□□/□: 51 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 22:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:24	5:08	2	2:22	50	14:08	4.55	23:24	5:08	2	2:22	50	14:08
□□□ Ziel	0.45	1:58	4:22	2	0:12	70	0:41	5.00	25:22	5:04	2	2:34	51	7:38