



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Karaschinsky, Suzanne

□□: SWL-ENERGIE-TEAM

□□: 1114

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 25:34

□□: 11.73 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 238)

□□□□□/□: 19 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 25:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:34	5:10	1	-	19	14:20	4.55	23:34	5:10	1	-	19	14:20
□□□ Ziel	0.45	2:00	4:26	1	-	30	0:28	5.00	25:34	5:06	1	-	19	3:48