



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Köhler, Robert

□□: SPD-BAD Langensalza

□□: 1199

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 25:30

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 238)

□□□□□/□: 56 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 22:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20	4.55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20
□□□ Ziel	0.45	1:54	4:13	5	0:18	62	0:37	5.00	25:30	5:05	6	3:17	56	7:46