



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Fischer, Christian

□□: Bothenheilingen

□□: 1062

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 25:21

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 238)

□□□□□/□: 50 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 22:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	23:37	5:11	6	3:02	53	14:21	4.55	23:37	5:11	6	3:02	53	14:21
□□□ Ziel	0.45	1:44	3:51	4	0:08	37	0:27	5.00	25:21	5:04	5	3:08	50	7:37