



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Jung, Marcus

□□: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza

□□: 1084

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:25

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 238)

□□□□□/□: 54 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23	4.55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23
□□□ Ziel	0.45	1:46	3:55	3	0:07	42	0:29	5.00	25:25	5:05	4	1:57	54	7:41