



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Weitzel, Sebastian

□□: Bad Langensalza

□□: 1060

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 25:22

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 238)

□□□□□/□: 51 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 20:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	23:40	5:12	4	4:25	55	14:24	4.55	23:40	5:12	4	4:25	55	14:24
□□□ Ziel	0.45	1:42	3:46	5	0:18	25	0:25	5.00	25:22	5:04	4	4:41	51	7:38