



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Görke, Dominik**

□□: Flughafen Erfurt Fuelservice  
 □□: 1082

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 25:29

□□: 11.77 km/h  
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 238)

□□□□□/□: 55 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	23:41	5:12	4	6:34	57	14:25	4.55	23:41	5:12	4	6:34	57	14:25
□□□ Ziel	0.45	1:48	4:00	3	0:17	49	0:31	5.00	25:29	5:05	4	6:51	55	7:45