



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Puhl, Pauline

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1168

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 25:31

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 238)

□□□□□/□: 18 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 23:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:36	5:11	3	1:43	20	14:22	4.55	23:36	5:11	3	1:43	20	14:22
□□□ Ziel	0.45	1:55	4:15	4	0:12	20	0:23	5.00	25:31	5:06	3	1:55	18	3:45