



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ehmer, Thorben

□□: Bad Langensalza

□□: 1011

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 25:42

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 238)

□□□□□/□: 57 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	23:53	5:14	10	7:26	60	14:37	4.55	23:53	5:14	10	7:26	60	14:37	
□□□ Ziel	0.45	1:49	4:02	10	0:32	54	0:32	5.00	25:42	5:08	10	7:58	57	7:58	