



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Wojna, Nico

□□: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz

□□: 1257

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 25:43

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 238)

□□□□□/□: 58 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 19:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	23:44	5:12	6	5:53	58	14:28	4.55	23:44	5:12	6	5:53	58	14:28
□□□ Ziel	0.45	1:59	4:24	7	0:24	73	0:42	5.00	25:43	5:08	6	6:17	58	7:59