



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Grießbach, Hermine

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1103

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 25:50

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 238)

□□□□□/□: 20 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 22:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	23:58	5:16	3	3:25	21	14:44	4.55	23:58	5:16	3	3:25	21	14:44
□□□ Ziel	0.45	1:52	4:08	4	0:16	18	0:20	5.00	25:50	5:09	3	3:38	20	4:04