



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Kraft, Marcel

□□: Weinbergen OT. Höngeda

□□: 1242

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:45

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 238)

□□□□□/□: 68 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	24:44	5:26	6	3:03	67	15:28	4.55	24:44	5:26	6	3:03	67	15:28
□□□ Ziel	0.45	2:01	4:28	8	0:22	77	0:44	5.00	26:45	5:20	7	3:17	68	9:01