



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Rommeis, Martin

□□: Stolpersteinstörche

□□: 1100

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:53

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 238)

□□□□□/□: 60 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	24:07	5:18	5	2:26	61	14:51	4.55	24:07	5:18	5	2:26	61	14:51
□□□ Ziel	0.45	1:46	3:55	3	0:07	42	0:29	5.00	25:53	5:10	5	2:25	60	8:09