



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Beck, Julia

□□: Erprobungsraum Region Langensalza
 □□: 1078

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 26:48

□□: 11.19 km/h
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 238)

□□□□□/□: 25 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 22:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	24:45	5:26	3	15:31	25	15:31	4.55	24:45	5:26	3	15:31	25	15:31
□□□ Ziel	0.45	2:03	4:33	2	0:22	35	0:31	5.00	26:48	5:21	2	4:16	25	5:02