



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Mann, Leon

□□: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
 □□: 1221

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 26:56

□□: 11.14 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 238)

□□□□□/□: 70 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	24:53	5:28	4	15:37	71	15:37	4.55	24:53	5:28	4	15:37	71	15:37
□□□ Ziel	0.45	2:03	4:33	4	0:28	83	0:46	5.00	26:56	5:23	3	2:32	70	9:12