



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Sluka, Johannes

□□: Bad Langensalza

□□: 1048

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 26:06

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 238)

□□□□□/□: 63 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 4.55 | 24:31 | 5:23 | 3 | 15:15 | 64 | 15:15 | 4.55 | 24:31 | 5:23 | 3 | 15:15 | 64 | 15:15 |
| □□□ Ziel | 0.45 | 1:35 | 3:31 | 1 | - | 10 | 0:18 | 5.00 | 26:06 | 5:13 | 2 | 1:42 | 63 | 8:22 |