



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ludwig, Diana

□□: SWL-ENERGIE-TEAM

□□: 1118

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:03

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 238)

□□□□□/□: 26 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 22:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45	4.55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45
□□□ Ziel	0.45	2:04	4:35	3	0:23	37	0:32	5.00	27:03	5:24	3	4:31	26	5:17