



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schuchardt, Gerd

□□: DIROBA

□□: 1073

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 27:23

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 238)

□□□□□/□: 74 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 25:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	25:14	5:32	3	1:55	74	15:58	4.55	25:14	5:32	3	1:55	74	15:58
□□□ Ziel	0.45	2:09	4:46	3	0:16	96	0:52	5.00	27:23	5:28	3	2:11	74	9:39