



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Brzek, Sibylle

□□: Bad Langensalza

□□: 1006

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:43

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 238)

□□□□□/□: 23 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	24:46	5:26	2	4:45	26	15:32	4.55	24:46	5:26	2	4:45	26	15:32
□□□ Ziel	0.45	1:57	4:19	2	0:12	23	0:25	5.00	26:43	5:20	2	4:57	23	4:57