



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Fiß, Martin**

□□: Bad Langensalza

□□: 1017

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:44

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 238)

□□□□□/□: 66 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30	4.55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30
□□□ Ziel	0.45	1:58	4:22	7	0:19	70	0:41	5.00	26:44	5:20	6	3:16	66	9:00