



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Gary, Dominik

□□: Fahrdienst Gary

□□: 1079

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:51

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 238)

□□□□□/□: 69 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	24:48	5:27	8	3:07	70	15:32	4.55	24:48	5:27	8	3:07	70	15:32
□□□ Ziel	0.45	2:03	4:33	9	0:24	83	0:46	5.00	26:51	5:22	8	3:23	69	9:07