



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Werthmann, Julia

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1187

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 26:43

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 238)

□□□□□/□: 23 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 23:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	24:43	5:25	4	2:50	24	15:29	4.55	24:43	5:25	4	2:50	24	15:29
□□□ Ziel	0.45	2:00	4:26	5	0:17	30	0:28	5.00	26:43	5:20	4	3:07	23	4:57