



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Frank, Matthias

□□: Bad Langensalza

□□: 1255

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 26:44

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 238)

□□□□□/□: 66 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	24:43	5:25	6	7:36	66	15:27	4.55	24:43	5:25	6	7:36	66	15:27	
□□□ Ziel	0.45	2:01	4:28	6	0:30	77	0:44	5.00	26:44	5:20	6	8:06	66	9:00	