



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Hertel, Jonas

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1152

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 26:30

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 238)

□□□□□/□: 64 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 20:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	25:06	5:30	5	5:51	72	15:50	4.55	25:06	5:30	5	5:51	72	15:50
□□□ Ziel	0.45	1:24	3:06	1	-	2	0:07	5.00	26:30	5:17	5	5:49	64	8:46