3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Eckersberg, Daniel

□□: Schönstedt
□□: 1010

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:26

□□: 10.94 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 238)
□□□□□/□: 75 (of 130)
□□□□□□: 17:44
□□□□□: 7(of 12)
□□□□□□□: 22:13

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	25:25	5:35	8	4:50	77	16:09	4.55	25:25	5:35	8	4:50	77	16:09
□□□ Ziel	0.45	2:01	4:28	7	0:25	77	0:44	5.00	27:26	5:29	7	5:13	75	9:42