



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Steinig, Patrick

□□: Schönstedt

□□: 1262

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 27:10

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 238)

□□□□□/□: 72 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	25:10	5:31	13	8:43	73	15:54	4.55	25:10	5:31	13	8:43	73	15:54
□□□ Ziel	0.45	2:00	4:26	13	0:43	76	0:43	5.00	27:10	5:26	12	9:26	72	9:26