



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ißleib, Nils

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1156

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 27:15

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 238)

□□□□□/□: 73 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 4.55 | 25:31 | 5:36 | 5 | 16:15 | 78 | 16:15 | 4.55 | 25:31 | 5:36 | 5 | 16:15 | 78 | 16:15 |
| □□□ Ziel | 0.45 | 1:44 | 3:51 | 2 | 0:09 | 37 | 0:27 | 5.00 | 27:15 | 5:27 | 4 | 2:51 | 73 | 9:31 |