



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ißleib, Nils

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1156

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 27:15

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 238)

□□□□□/□: 73 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	25:31	5:36	5	16:15	78	16:15	4.55	25:31	5:36	5	16:15	78	16:15
□□□ Ziel	0.45	1:44	3:51	2	0:09	37	0:27	5.00	27:15	5:27	4	2:51	73	9:31