



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ludewig, Lennox

□□: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
 □□: 1218

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 27:02

□□: 11.10 km/h
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 238)

□□□□□/□: 71 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	25:23	5:34	7	6:28	75	16:07	4.55	25:23	5:34	7	6:28	75	16:07
□□□ Ziel	0.45	1:39	3:39	5	0:12	19	0:22	5.00	27:02	5:24	7	6:40	71	9:18